

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар
Гудермесского муниципального района



СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар
М.Р. Висалиева
01.02.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар
Ж.А. Джунаидова
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при проведении спортивных соревнований
ИОТ - 018 - 2019**

Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования охраны труда

К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием не исправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

3. Требования охраны труда во время соревнований

Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.

Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.

Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Заместитель заведующего детским садом по учебно-воспитательной работе