

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий по гимнастике.**

**ИОТ - 014 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике.**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

В спортивном зале должна быть аптечка для оказания первой помощи при травмах с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя), а также без страховки.

Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации образовательной организации и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации образовательной организации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий по танцам  
ИОТ - 015 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при проведении занятий по танцам**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К занятиям по танцам допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.

Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.

Избегать столкновений и толчков.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При возникновении неисправности инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации детского сада .

При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации детского сада , при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации образовательной организации и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.

Тщательно проветрить спортивный зал.

Снять костюм для танца и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда инструктора по физической культуре**  
**ИОТ - 016- 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда инструктора по физической культуре**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При работе инструктором по физической культуре соблюдать правила внутреннего

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/кв. м), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/кв. м).

Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО

МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении массовых мероприятий в дошкольной образовательной организации**

**ИОТ - 017 - 2019**

# **Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий в дошкольной образовательной организации**

## **1. Общие требования охраны труда.**

К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие педагогическое образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

Помещения, где проводятся массовые мероприятия, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» должны быть обеспечены аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

## **2. Требования охраны труда перед началом массовых мероприятий.**

Приказом заведующего детским садом назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

Провести целевой инструктаж по охране труда ответственных лиц с регистрацией в журнале инструктажа на рабочем месте.

Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

## **3. Требования охраны труда во время массовых мероприятий.**

В помещении, где проводится массовое мероприятие СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать детей из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации детского сада, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании массовых мероприятий.**

Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении спортивных соревнований**  
**ИОТ - 018 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований**

### **1. Общие требования охраны труда**

К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием не исправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

### **3. Требования охраны труда во время соревнований**

Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.

Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.

Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании соревнований**

Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Заместитель заведующего детским садом по учебно-воспитательной работе

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при перевозке воспитанников детского сада**  
**автомобильным транспортом**  
**ИОТ - 019 - 2019**

2019 г.

# **Инструкция по охране труда при перевозке воспитанников детского сада автомобильным транспортом**

## **1. Общие требования охраны труда**

К перевозке воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии.

При перевозке детей соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, лица несут ответственность согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перевозка детей разрешается только по письменному приказу руководителя детского сада.

Провести инструктаж детей по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

Внешним осмотром убедиться в полной исправности автобуса и проверить:

- техническое состояние автобуса, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды.
- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие исправного инструмента и приспособлений;
  - заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителей и аптечки.

Посадку детей в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

## **3. Требование безопасности во время работы**

Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать на трассу, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, **Заведующему детским садом**; оказать пострадавшему первую помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия работников ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

При неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

При получении ребенком травмы оказать первую помощь, доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации детского сада и родителям.

#### **5. Требования охраны труда по окончании перевозки**

Съехать на обочину дороги или подъехать на автостоянку и остановить автобус.

Дети должны выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

Проверить по списку наличие детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах  
(ПЭВМ).**

**ИОТ - 020 - 2019**

# **Инструкция по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ).**

## **1. Общие требования охраны труда.**

К самостоятельной работе в качестве операторов, программистов, инженеров, занятых в связи с их производственной деятельностью эксплуатацией персональных компьютеров, ПЭВМ и ВДТ (далее операторы) допускаются мужчины и женщины, достигшие 18 лет, прошедшие:

- диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обязательное обучение и присвоение 1 группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током;

Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы:

- углекислотными или порошковыми огнетушителями и первичными средствами пожаротушения;
- аптечкой для оказания первой помощи;
- защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации;
- не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

Не допускается эксплуатация ПЭВМ, не имеющих санитарно-эпидемиологического заключения.

Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Надеть рабочую одежду, если это предусмотрено.

Подготовить рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.

Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока.

Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 - 500 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 лк.

Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (если оно предусмотрено техническими характеристиками).

Протереть специальной салфеткой поверхность экрана.

Убедиться в отсутствии дискет в дисководы процессора персонального компьютера.

Проверить правильность установки стола и всего оборудования.

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм.

Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.

Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.

Включить ПК в сеть 220 В, при этом штепсельную вилку держать за корпус, а не за провод, в следующей последовательности:

- включить блок питания;
- включить системный блок;
- включить периферийные устройства: принтер, монитор, сканер.

Оператору запрещается приступать к работе в случае:

- отсутствия на ВДТ гигиенического сертификата;
- отсутствия защитного заземления ПК, ВДТ (если это предусмотрено техническими характеристиками);
- отсутствия в рабочем помещении аптечки для оказания первой помощи и углекислотного или порошкового огнетушителя;
- нарушения гигиенических норм размещения ПК, ВДТ.

Проверить расстояние от глаз пользователя до экрана видеомонитора.

Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется подготовить рабочее место так, чтобы исключить неудобные позы.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.

Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии коврика.

Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.

Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК.

- Соблюдать расстояние от глаз до экрана.
- Оператору во время работы запрещается:

  - касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
  - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
  - делать переключения разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
  - допускать захламленность рабочего места бумагами;
  - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
  - производить частые переключения питания;
  - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры;
  - принимать пищу, пить кофе, чай, курить и т.п. на рабочем месте;
  - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

При постоянной работе экран должен находиться в центре поля обзора, документы располагать слева на столе или на пюпитре в одной плоскости с экраном.

В случаях возникновения у работников с персональным компьютером зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических требований режимов труда и отдыха, к каждому работнику следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работы с компьютером

Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурные паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие состояние зрительной, нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При возникновении неисправности в ПК, ВДТ необходимо отключить ПК, ВДТ от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания и непосредственному руководителю.

В случае загорания электропровода ПК, ВДТ немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01 и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

Нельзя применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением.

При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

- оценить его состояние;
- оказать пострадавшему первую помощь;
  - при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
- сообщить о происшествии **Директору организации.**

В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

#### **1. Требования охраны труда по окончании работы.**

Выключить вычислительную технику соблюдая следующую последовательность:  
произвести закрытие всех задач;  
убедиться, что в дисководах нет дискет;  
выключить ПК, ВДТ.

Очистку ПК, ВДТ от пыли необходимо производить только после отключения от сети.

Привести в порядок рабочее место.

Производить влажную уборку помещения, в котором установлены ПК и ВДТ следует ежедневно в конце рабочего дня.

5.4. Отключить оргтехнику от сети, оставив только аварийное освещение.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда на занятиях с использованием компьютера в детском саду**  
**ИОТ - 021- 2019**

# **Инструкция по охране труда на занятиях с использованием компьютера в детском саду**

## **1. Общие требования охраны труда.**

Данная инструкция по охране труда разработана для работников детского сада занимающихся обучением детей дошкольного возраста практическим навыкам работы на компьютере.

Рабочим местом выполнения практических работ является кабинет детского сада, оборудованный персональными компьютерами.

Основными вредными и опасными факторами при обучении детей дошкольного возраста являются:

- воздействие на организм дошкольника электромагнитного излучения;
- повышенная нагрузка на зрение;
- повышенные эмоциональные и нервно-психологические нагрузки;
- поражение электрическим током.

Обучающийся на рабочем месте должен придерживаться общих правил охраны труда жизнедеятельности и правил санитарной гигиены.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Перед выполнением задания педагога, обучающийся дошкольник должен внимательно изучить порядок выполнения действий на компьютере.

Обучающийся включает персональный компьютер только с разрешения педагога.

Включение персонального компьютера производится исключительно при закрытом корпусе системного блока.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

При работе необходимо, чтобы экран находился на расстоянии 55-65 см. от глаз перпендикулярно линии взгляда.

Во время обучения детям запрещено передвижение по классу.

Обучающимся дошкольникам запрещено касаться экрана монитора и проводов.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При появлении запаха гари, занятия следует немедленно прекратить и вывести детей из помещения.

Педагог в свою очередь сообщает о происшествии заведующему детским садом.

При сбое в работе компьютерной программы занятия на неисправном компьютере приостанавливаются.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

После окончания обучения педагог отключает компьютеры от электросети.

Рабочее место дошкольник оставляет аккуратно убранным и дисциплинированно выходит из кабинета.

## **Оборудование и организация помещений для занятий с ПЭВМ детей дошкольного возраста**

1. Помещения для занятий оборудуются одноместными столами, предназначенными для работы с ПЭВМ.

2. Конструкция одноместного стола должна состоять из двух частей или столов, соединенных вместе: на одной поверхности стола располагается ВДТ, на другой клавиатура.

Конструкция стола для размещения ПЭВМ должна предусматривать:

- плавную и легкую регулировку по высоте с надежной фиксацией горизонтальной поверхности для видеомонитора в пределах 460 520 мм при глубине не менее 550 мм и ширине не менее 600 мм;
- возможность плавного и легкого изменения угла наклона поверхности для клавиатуры от 0 до 10 град. с надежной фиксацией;
- ширина и глубина поверхности под клавиатуру должна быть не менее 600 мм;
- ровную без углублений поверхность стола для клавиатуры;
- отсутствие ящиков;
- пространство для ног под столом над полом не менее 400 мм.

Ширина определяется конструкцией стола.

3. Размеры стула для занятий с ПЭВМ детей дошкольного возраста

Параметры стула	Размеры, не менее, мм
Высота сиденья над полом	260
Ширина сиденья	250
Глубина сиденья	260
Высота нижнего края спинки над сиденьем	120
Высота верхнего края спинки над сиденьем	250
Высота прогиба спинки	160
Радиус изгиба переднего края сиденья	20 - 50

Замена стульев табуретками или скамейками не допускается.

4. Поверхность сиденья стула должна легко поддаваться дезинфекции.

## **Организация занятий с ПЭВМ и занятий с игровыми комплексами на базе ПЭВМ детей дошкольного возраста**

1. В дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ) рекомендуемая непрерывная продолжительность работы с ПЭВМ на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 мин., для детей 6 лет - 15 мин.

2. Игровые занятия с использованием ПЭВМ в ДОУ рекомендуется проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности детей: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

3. Не допускается проводить занятия с ПЭВМ в ДОУ за счет времени, отведенного для сна, дневных прогулок и других оздоровительных мероприятий.

4. Занятиям с ПЭВМ должны предшествовать спокойные игры.

5. Не допускается одновременное использование одного ВДТ для двух и более детей независимо от их возраста.

6. Занятия с ПЭВМ независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии воспитателя или педагога.

### **Помещения для работы с компьютером**

#### **Общие требования**

К таким помещениям Санитарные нормы и правила предъявляют целый ряд жестких требований.

Площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки (ЭЛТ) должна составлять не менее 6 м<sup>2</sup>, в помещениях офиса и с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - 4,5 м<sup>2</sup>.

Кроме того, производственные помещения, где для работы используются преимущественно ВДТ и ПЭВМ (диспетчерские, операторские, расчетные и другие), не должны граничить с помещениями, в которых уровень шума и вибрации превышают нормируемые значения.

В помещениях, где создаются отдельные рабочие места для выполнения творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, необходимо предусмотреть установку перегородок высотой 1,5-2,0 м с целью изолировать их друг от друга,

В помещениях с источниками вредных производственных факторов для рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ должны быть оборудованы изолированные кабины с воздухообменом, в соответствии с установленными нормами.

Для внутренней отделки интерьера помещений должны использоваться диффузно-отражающие материалы с коэффициентом отражения для потолка— 0,7-0,8; для стен - 0,5-0,6 и пола - 0,3-0,5.

### **Организация рабочих мест пользователей ПЭВМ**

Расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

При выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Поверхность рабочего стола должна иметь коэффициент отражения 0,5 - 0,7.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

Высота рабочей поверхности стола 680 - 800 мм

Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм.

Конструкция рабочего стула должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
- поверхность сиденья с закругленным передним краем;
  - регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400 550 мм и углам наклона вперед до 15 град. и назад до 5 град.;
  - высоту опорной поверхности спинки 300 +/-20 мм, ширину не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах +/-30 градусов;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260 - 400 мм.

Стационарные или съемные подлокотники

- длиной не менее 250 мм и шириной 50 - 70 мм;
- регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 +/-30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.

Рабочее место пользователя ПЭВМ следует оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 град.

Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

### **Комплексы упражнений для глаз**

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

#### **Вариант 1**

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

#### **Вариант 2**

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, широко раскрыть глаза и осмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1 - 4 вверх, на счет 1 - 6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Прodelать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1 - 6. Повторить 3 - 4 раза.

### Вариант 3

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10 - 15.

2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 1 - 2 раза.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на копировально-множительной технике**  
**ИОТ – 022 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах**

К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку;
- вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 12 апреля 2011 г. N 302н.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Надеть халат, застегнуть его на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

Проверить журнал технического состояния оборудования. В случае каких-либо замечаний к работе не приступать до устранения неполадок и отметки в журнале (наладчика, электрика) об исправности оборудования.

Осмотреть оборудование и рабочее место.

Проверить исправность машины, включающих и выключающих устройств, наличие и прочность крепления ограждений, надежность функционирования предохранительных приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления, чистоту и порядок на рабочем месте.

Проверить, включены ли местная вытяжная и общая приточно-вытяжная система вентиляции, следует помнить, что вентиляция должна быть включена за 10-15 минут до начала работы.

Проверить и отрегулировать освещение рабочего места.

О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Выполнять только порученную администрацией работу.

Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе. Не передоверять оборудование другому лицу.

При ремонте оборудования, проведении профилактики необходимо сделать запись в журнале технического состояния оборудования. Лицо, производившее ремонт (слесарь, электрик, электронщик), обязано сделать запись в журнале о проведенном ремонте.

Все работы по чистке аппарата производить только после отключения его от электросети.

Чистку (смывку) производить только в резиновых медицинских перчатках этиловым ректифицированным спиртом согласно инструкции по обслуживанию.

Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала.

Запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом.

Обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.

Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.

Запрещается находиться в помещении во время работы копировально-множительного аппарата всем, кроме лиц, имеющих специальный допуск.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети. Сообщить о пожаре администрации и всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

При прекращении подачи электроэнергии и возникновении вибрации отключить аппарат.

При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора и оказать первую помощь.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Остановить оборудование, выключить общий вводной выключатель, убрать и привести в порядок рабочее место, сделать запись в журнале о техническом состоянии оборудования.

О замеченных неисправностях в оборудовании сообщить руководителю работ.

Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.

Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе с мультимедийным проектором**  
**ИОТ - 023 - 2019**

# Инструкция по охране труда при работе с мультимедийным проектором

## 1. Общие требования охраны труда

К самостоятельной работе с мультимедийным проектором допускаются мужчины и женщины, достигшие 18 лет, прошедшие:

- диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
  - повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится заведующим кабинетом информатики один раз в полгода;
  - обязательное обучение и присвоение 1 группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также вида работы в соответствии с Перечнем работ приведенных в Приказе Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.

Опасными факторами при работе с проектором являются:

- поражение электрическим током;
- статическое электричество,
- ожоги;
- царапины и порезы.

Обо всех неисправностях электропроводки, средств вычислительной и оргтехники пользователь проектора обязан немедленно проинформировать **заведующего кабинетом или заместителя директора детского сада по АХР**.

Пользователь проектора обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Пользователь проектора обязан знать расположение аптечки для оказания первой помощи пострадавшим, строго соблюдать инструкцию по охране труда при работе с мультимедийным проектором.

Устанавливать проектор необходимо в прохладном месте горизонтально на устойчивую поверхность не ближе 30 см от препятствий (стен, мебели и т.п.).

Запрещается:

- устанавливать проектор в перевернутом положении, на боку или лицевой стороной вверх, кроме случаев связанных с обслуживанием воздушного фильтра;
- закрывать отверстие воздушного фильтра;
- использовать для регулировки установки проектора посторонние предметы;
- располагать проектор на металлической поверхности, или любой другой поверхности, восприимчивой к нагреванию;
  - располагать проектор на коврах, подушках или кроватях;
  - располагать проектор в месте воздействия прямых солнечных лучей или нагревательных приборов;
- размещать инородные предметы возле линз и воздушного охлаждения проектора;
- размещать инородные предметы на поверхности проектора;
- размещать абсорбенты или колющие предметы возле днища проектора;

- размещать проектор на влажной поверхности;
- размещать инородные предметы, содержащие жидкость, рядом с проектором;
- располагать проектор в задымленных, влажных или пыльных помещениях;
- располагать проектор вблизи увлажняющих приборов;
- пользоваться проектором при открытом корпусе;
  - использовать проектор при снятом воздушном фильтре или крышке воздушного фильтра;
  - производить замену лампы или воздушного фильтра во включенном в электрическую сеть состоянии.

Для регулировки установки проектора на неровной поверхности необходимо использовать ножки подъемника проектора.

Для предотвращения повреждения проектора, а также для предупреждения травм рекомендуется всегда придерживать проектор во время манипуляций с кнопками подъемника.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Проверить правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула, подставки под проектор и т.п.).

Проверить надежность подключения проектора к системному блоку. Подключение производить очень внимательно и аккуратно при выключенном проекторе.

Убедиться в отсутствии пыли на линзах (при необходимости протереть их специальной салфеткой для очистки линз).

Включать проектор необходимо перед включением присоединенных к нему устройств.

Убедиться, что шнур питания крепко и правильно соединен с проектором и розеткой питания.

Если изображение тусклое или цветовой тон слабый необходимо произвести замену лампы.

Повторное включение проектора можно производить не менее чем через 1 минуту после его выключения.

При обнаружении протекания батарейки (в пульте дистанционного управления) необходимо вытереть жидкость и заменить батарейку.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

Во время работы пользователь обязан соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации конкретной модели проектора.

Пользователь во время работы обязан:

- постоянно содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- не закрывать вентиляционные отверстия проектора;
- следить за бесперебойной работой вентилятора.
- Во время работы запрещается:
  - переключать разъемы интерфейсных кабелей при включенном питании;
  - закрывать проектор бумагами и посторонними предметами;
  - допускать попадание влаги на проектор;
  - производить самостоятельно вскрытие и ремонт проектора;
  - прикасаться к нагретым элементам проектора;
  - заглядывать в объектив и в вентиляционные отверстия проектора;
  - прикасаться к области вокруг лампы и вентиляционных отверстий проектора;
  - оставлять без присмотра включенный проектор.
- Использование ионизаторов воздуха допускается только во время перерывов в работе проектора.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При обнаружении повреждений проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления, появлении запаха гари, посторонних звуков в работе проектора и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности, немедленно прекратить работу, отключить питание и сообщить об этом заведующему кабинетом.

При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

- оценить его состояние;
- оказать пострадавшему первую помощь;
  - при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
  - вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
- сообщить о происшествии **Заведующему детским садом**

При перегорании лампы (при этом будет слышен громкий хлопок) необходимо тщательно проветрить помещение и следить за тем, чтобы не вдохнуть газ, выходящий из вентиляционных отверстий проектора.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Отключить все присоединенные к проектору устройства в последовательности, установленной инструкциями их эксплуатации с учетом характера выполняемых работ.

Отключить проектор от сети.

Не прикасаться к корпусу проектора в области вокруг лампы и вентиляционных отверстий сразу после окончания работы, так как это может привести к ожогу.

Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

Проветрить помещение.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда бухгалтера-кассира**  
**ИОТ - 024 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда бухгалтера-кассира**

### **1. Общие требования охраны труда**

К работе бухгалтером-кассиром допускаются мужчины и женщины в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обучение и обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, а также вводный инструктаж у специалиста по охране труда, а затем первичный инструктаж на рабочем месте.

Бухгалтер-кассир обязан выполнять правила личной гигиены, правила ношения спецодежды, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

На рабочем месте работник проходит стажировку, обучение устройству и правилам эксплуатации контрольно-кассового оборудования, курс по санитарно-гигиенической подготовке со сдачей зачета, проверку знаний в объеме 1-й группы по электробезопасности, теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Перед включением электрооборудования в электросеть необходимо проверить состояние корпуса электроприбора, убедиться в отсутствии повреждений электрических проводов.

Включение электрооборудования в сеть должно осуществляться специальной кнопкой (вкл., выкл.) автоматического предохранителя (рубильника).

Запрещается проводить ремонтные работы оборудования, подключенного к сети электропитания.

Бухгалтеру-кассиру запрещается продолжать выполнять свою основную деятельность во время производства ремонтных работ.

Не следует допускать к работе лиц, не знакомых с правилами работы бухгалтера-кассира.

Запрещается продолжать работу, если появился специфический запах горячей электропроводки.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае возникновения пожара бухгалтер-кассир действует в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

В чрезвычайных ситуациях бухгалтер-кассир должен принять меры к эвакуации людей и материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

Бухгалтер-кассир должен отключить электрооборудование и сдать материальные ценности.

По окончании работы должен выполнить все требования санитарного режима.

В случае выявления в процессе работы недостатков должен известить об этом администрацию.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при использовании технических средств обучения в дошкольной  
образовательной организации**

**ИОТ - 025 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при использовании технических средств обучения в дошкольной образовательной организации**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения посторонние не допускаются.

Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 человек, которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре администрации детского сада и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации детского сада.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при уборке помещений в детском саду**  
**ИОТ - 026 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при уборке помещений в детском саду**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К работе по уборке помещений в дошкольных учреждениях допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При уборке помещений возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:

приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств; поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без защитных средств;

поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Уборку помещений производить:

- при отсутствии воспитанников детского сада;
- в умывальных и туалетных комнатах с применением дезинфицирующих средств;

Не применять при уборке помещений бензин, керосин и других легковоспламеняющиеся жидкости.

Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При попадании в глаза моющих и дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать лицо кремом.

При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на лестницах и стремянках**

**ИОТ - 027 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках.**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;

Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах. Курение на территории образовательной организации запрещено.

Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана по размеру, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, тесемки не должны болтаться, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка, лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетива лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

### **3. Требования охраны труда во время работы**

При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;
- пользоваться пневмо и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;
- сбрасывать предметы с высоты;
- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств, в случае недостаточной длины лестницы.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;  
под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно прекратить работы и сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить коллег, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянков) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Привести в порядок рабочее место.

Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

Снять спецодежду, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

Вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении работ на высоте**  
**ИОТ - 028 - 2019**

2019 г.

# Инструкция по охране труда при проведении работ на высоте

## 1. Общие требования охраны труда

К выполнению работ, на высоте, допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, техническое обучение данной специальности, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.

Работы на высоте следует относить к категории работ с повышенной опасностью.

Основными опасными факторами при выполнении работ на высоте:

- возможность получения травм при падении с высоты;
- опасность получения порезов об острые кромки оконных переплетов и дефекты остекления (треснувшие и слабо закрепленные стекла);
- воздействие неблагоприятных метеофакторов во время работы (ветровые нагрузки, воздействие отрицательных температур);
- воздействие шума, вибрации;
- поражение электрическим током при использовании электроинструмента.

Работами на высоте считаются работы, при которых работник находится на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте. Данный вид работ следует производить с установленных лесов. Настил лесов должен иметь ограждения в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.059-89. При невозможности оборудования этих ограждений или недостаточности места для установки лесов работы на высоте необходимо выполнять с использованием предохранительных поясов и страховочных канатов по ГОСТ 12.4.107-82.

Работы, производимые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, считаются верхолазными. Данные работы производятся непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

В организации должно быть назначено лицо (лица) ответственное за безопасное производство работ, связанных с подъемом на высоту.

Назначенные работники в своей деятельности обязаны руководствоваться требованиями настоящей инструкции по охране труда при выполнении работ на высоте.

**Заместитель заведующего детским садом по АХР** может допускать к выполнению данного вида работ сотрудников строго при отсутствии противопоказаний к данному виду работы, после прохождения предварительного или ежегодного медицинского осмотра.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

При проведении работ для подъема на высоту допускается использование лестниц следующих типов: приставные одноколенные и раздвижные трехколенные, стремянки.

Все лестницы, находящиеся в использовании должны быть испытаны и осмотрены, на тетивах каждой лестницы должна быть расположена бирка с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

Расстояние между ступенями применяемых в работе лестниц должно быть от 300 до 340 мм (кроме раздвижных трехколенных), а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, земли и т.д.) - не более 400 мм.

Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивой установки должны быть расходящимися вниз. Ширина приставной лестницы и стремянки сверху должна быть не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм.

Стремянки перед началом проведения испытания следует установить в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. Затем к не усиленной ступеньке в средней части лестницы должен быть подвешен груз 1,2 кН (120 кг). Если конструкция предусматривает наличие ступенек на обоих смежных коленях стремянки, то после испытания первого колена следом аналогично испытывается второе. Если второе колено не является рабочим, а выполняет лишь функцию упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кг), подвешенным к каждой тетиве в средней части колена.

После окончания испытания его дата и результаты, а также результаты периодических осмотров должны быть зафиксированы в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

За правильность ведения и хранения журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений должно быть назначено приказом ответственное должностное лицо.

Требования к применяемым средствам индивидуальной защиты от падения с высоты

К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся:

- предохранительные пояса, соответствующие "ГОСТ Р 50849-96. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия. Методы испытаний" (утв. Постановлением Минстроя России от 20.06.1995 N 18-59) (ред. от 01.01.2000)
- ловители с вертикальным канатом или другими устройствами;
- канаты страховочные по "ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия";
- каски строительные по "ГОСТ 12.4.087-84. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Каски строительные. Технические условия".

На средства индивидуальной защиты от падения с высоты должны быть в наличии сертификаты качества. Использовать средства индивидуальной защиты, на которые утеряна техническая документация, строго запрещается.

Выбор средств индивидуальной защиты необходимо проводить с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе средств индивидуальной защиты важно учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Работникам следует правильно использовать предоставленные в их распоряжение средства индивидуальной защиты.

Спец. одежда и средства индивидуальной защиты для безопасного выполнения работ на высоте:

- защитные очки, щитки или экраны для защиты глаз и лица от пыли, яркого света, летящих частиц и т.п.;
- для защиты рук - перчатки или рукавицы, защитный крем;
- специальная обувь для защиты ног;
- респиратор для защиты органов дыхания;
- предохранительный пояс с независимо закрепленными стропами для обеспечения защиты работника от падения с высоты;
- сигнальными жилетами при необходимости выполнения работ в местах движения транспортных средств.

Работникам, имеющим зрение с отклонением от нормы, должны выдаваться защитные очки, конструкция которых предполагает совместное применение с корригирующими очками.

#### Организация работы и организация рабочего места

Ответственность за правильность организации работы на высоте несет **Заместитель заведующего детским садом по АХР**.

➤ работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), а также с ферм, стропил, подоконников и т.п.

При необходимости выполнения даже кратковременных работ с приставной лестницы на высоте 1,3 м и выше обязательно использовать предохранительные пояса. До начала работы работники должны быть проинструктированы, где и каким образом следует подниматься, к чему выполнять крепление карабинов предохранительных поясов.

На время работ на высоте проход внизу следует запретить и опасную зону оградить на расстояние не менее 0,3 высоты лестниц, лесов или подмостей и обозначить знаками безопасности.

Не разрешается выполнять сварочные работы, работы с применением электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента на переносных лестницах и стремянках. Выполнение таких работ необходимо производить только с лесов, подмостей или стремянок с верхними площадками, имеющими перильное ограждение.

Стремянки следует использовать такие, конструкцией которых обеспечено наличие приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

При проведении работ с приставной лестницей в местах с оживленным движением людей или транспортных средств, для предупреждения возможного ее падения от случайных толчков независимо от присутствия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно обеспечить закрепление лестницы при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания необходимо стоять работнику в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях удерживать от падения лестницу внизу руками запрещается.

Устанавливать лестницу на ступени маршевой лестничной клетки категорически запрещено. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

При перемещении лестницы вдвоем следует нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При перемещении лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы обеспечить приподнимание ее переднего конца над землей не превышало 2 м.

Контроль за состоянием лестниц и стремянок в структурном подразделении осуществляет **Заместитель заведующего детским садом по АХР**, ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте.

Перед началом работы средства подъема на высоту данному работнику следует осматривать. Осмотр лестниц и стремянок непосредственно перед их применением следует выполнять без записей в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. При возникновении сомнений в их исправности должен привлекаться ответственный за охрану труда.

Использование средств, предназначенных для подъема на высоту, не по прямому назначению строго запрещается. При необходимости выполнения таких действий после их выполнения должны быть организованы внеплановые испытания средств подъема на высоту с записью в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

Хранение средств подъема на высоту должно обеспечивать их сохранность и предотвращать возможность несанкционированного использования.

До начала работы следует убедиться в устойчивости средства подъема на высоту, убедиться с помощью осмотра и опробования, что лестница или стремянка не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При установке приставной лестницы в таких условиях, когда возможны случаи смещения ее верхнего конца, верхнюю часть лестницы необходимо надежно закрепить за устойчивые элементы конструкции.

Все средства индивидуальной защиты проверяются на исправность путем внешнего осмотра до начала выполнения работы. Выполнение работ работниками, не имеющими положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты, запрещено.

В зависимости от вида выполняемой на высоте работы работнику следует соблюдать требования правил использования индивидуальных средств защиты и применяемого оборудования и инструмента.

Во время работы на высоте должен строго соблюдаться режим труда и отдыха, установленный правилами внутреннего трудового распорядка.

При выполнении работ на высоте работнику строго запрещено:

- выполнять работы одновременно на двух уровнях во избежание падения;
- сбрасывать вниз с высоты какие-либо предметы;
- вставать на оконный отлив;
- дотрагиваться руками или средствами выполнения работы до наружной электропроводки;
- использовать не сертифицированные моющие средства для протирки стекол

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При выявлении неисправностей применяемого инструмента и оборудования или создании аварийной обстановки при выполнении работ необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- предупредить окружающих об опасности;
- незамедлительно сообщить руководителю о произошедшем случае, способствовать устранению аварийной обстановки;
- оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь или принять меры к доставке его в медицинскую организацию.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Убрать средства выполнения работы, ограждения и средства подъема на высоту на предусмотренные для их хранения места.

Убрать средства индивидуальной защиты и вспомогательный инструмент.

Тщательно вымыть руки или принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для повара в детском саду**  
**ИОТ - 030 - 2019**

## **Инструкция по охране труда для повара в детском саду**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К работе в качестве повара допускается персонал, прошедший предварительный диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н, вводный инструктаж по охране труда.

На рабочем месте с работником проводиться первичный инструктаж по охране труда:

- стажировка;
- обучение устройству и правилам эксплуатации технологического оборудования;
- курс по санитарно-гигиенической подготовке;
- проверка знаний в объеме 1-й группы по электробезопасности.

При эксплуатации газоиспользующих установок, повар должен пред допуском к самостоятельной работе пройти обучение безопасным методам и приемам выполнения работ с газовым оборудованием и сдать экзамен в установленном порядке.

Первичная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ в газовом хозяйстве проводится с участием инспектора газового надзора. На основании протокола первичной проверки знаний выдается удостоверение.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить:

- перед включением электроплиты наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, состояние жарочной поверхности.
- убедиться, что переключатель конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении;
- исправность другого применяемого оборудования;
- сроки испытания манометров и предохранительных клапанов в лаборатории технического надзора (один раз в 12 месяцев);
- работу вытяжной вентиляции.

Надеть спецодежду, волосы убрать под колпак, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кисти рук. Не закалывать спецодежду иголками, не держать в карманах булавки, стеклянные и другие колющие или бьющиеся предметы.

Привести в порядок рабочее место, не загромождать проходы.

Осмотреть инвентарь, убедиться в его исправности, поставить в известность администрацию о необходимости изъятия или замены непригодного инвентаря, посуды и т.п.

При обнаружении неисправности оборудования немедленно поставь в известность заведующего столовой и до устранения их, к работе не приступать.

Не проводить самостоятельно ремонт оборудования.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ следует:

- соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции;
- операции по просеиванию муки, крахмала производить на специально оборудованных рабочих местах.

Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

Не работать на машинах и аппаратах, устройство которых не знакомо или работа на которых не поручена.

Работать на мясорубке только со специальным приспособлением или кольцом у загрузочной воронки.

Для проталкивания мяса в машину, используйте деревянный пестик. Не проталкивай мясо руками.

При использовании универсального привода насадку и крепления их производи при включенном моторе.

При работе на шинкованных машинах не проталкивать овощи руками на ходу.

### **3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При обнаружении дефектов оборудования, представляющих опасность для жизни персонала и целостности оборудования, немедленно прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование от электросети, принять меры по ликвидации аварии.

При появлении запаха газа в помещении немедленно отключить газоиспользующие установки, перекрыть краны к установке и на установках, вызвать работников газовой службы.

При возникновении пожара немедленно вызови пожарную охрану, удалиться в безопасное место людей, поставить в известность заведующего столовой и организовать тушение огня подручными средствами.

Оказать первую помощь пострадавшим при травмировании.

О несчастном случае доложить заведующему столовой.

### **4. Требования охраны труда по окончании работы.**

Обесточить оборудование.

Произвести разработку, очистку, мойку оборудования.

Убрать инвентарь на специально отведенное место.

Снять спецодежду, принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда водителя легкового автомобиля**  
**ИОТ - 012 - 2019**

2019 г.

## Инструкция по охране труда водителя легкового автомобиля

### 1. Общие требования охраны труда

К самостоятельной работе на легковом автомобиле допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 18 летнего возраста.

Водитель должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда - 30 календарных дней);
- обязательные периодические и профилактические медицинские осмотры – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н.

Водитель обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

При оформлении водителя на работу за ним должен быть закреплен определенный легковой автомобиль приказом по предприятию.

После зачисления на работу водитель обязан принять транспортное средство по акту и выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.

Водитель должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- иметь в машине аптечку для оказания первой помощи и первичные средства пожаротушения;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения администрации;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

Водитель должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.

При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автомобиль, выключить зажигание;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся администрации, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

В соответствии с "Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты" водитель легкового автомобиля должен быть обеспечен комбинезоном хлопчатобумажным (срок носки 12 месяцев), специальными перчатками (срок носки 6 месяцев)

Основными опасными и вредными производственными факторами являются:

- движущиеся и вращающиеся детали, и узлы автомобиля;
- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т. п.
- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;
- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Убедиться в исправности и надеть исправную специальную одежду, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

Внешним осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить:

➤ техническое состояние автомобиля, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды.

- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие исправного инструмента и приспособлений;
- заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом администрации.

Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

При работе с бензином соблюдать следующие правила:

- операции по заправке автомобиля и перекачке бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автомобиля;
- продувку бензосистемы производить насосом;
- в случае попадания бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью.

Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

### **3.Требование безопасности во время работы**

Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

Быть внимательным и осторожным при движении задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля.

Выполнять требования охраны труда движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".

Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.14. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшему несчастный случай (наездом на людей или столкновением с другим транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно после разрешения инспектора ГИБДД.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

После возвращения с линии совместно с механиком проверить автомобиль. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

После работы вымыть руки и лицо с мылом или принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда дворника в детском саду**  
**ИОТ - 031 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда дворника в детском саду**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К работе в качестве дворника в детском саду допускаются рабочие, прошедшие инструктаж по технике безопасности и медицинский осмотр.

Дворник должен знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Дворник должен выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.

Надеть положенную спецодежду.

Осмотреть свою закрепленную территорию, если обнаружены открытые люки колодцев, вызовите дежурную службу, чтобы они закрыли крышки колодцев.

Проверить исправность инструмента и инвентаря (лопаты, скребки, носилки, метлы).

Лопаты и метлы должны быть прочно насажены на рукоятку и прочно закреплены.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

При несчастном случае оказать первую медицинскую помощь (обратиться в медпункт или вызвать скорую медицинскую помощь).

Сообщить о случившемся своему руководителю.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Привести в порядок инвентарь.

Обо всех замечаниях доложить своему руководителю.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда медсестры в детском саду**  
**ИОТ - 032 - 2019**

## Инструкция по охране труда медсестры в детском саду

### 1. Общие требования охраны труда

К работе в качестве медсестры в детском саду допускаются лица, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Медсестра должна быть обеспечена спецодеждой, СИЗ согласно типовых норм бесплатной выдачи спецодежды и спецобуви.

Медсестра обязана соблюдать:

- правила внутреннего распорядка;
- правила пожарной безопасности;
- режим труда и отдыха.

При работе на медсестру возможно воздействие следующих опасных факторов:

- термические ожоги;
- химические ожоги;
- падение со стремянок, лестниц и т.п.
- порезы рук.

Медсестра должна соблюдать правила личной гигиены.

Использовать по назначению и бережно относиться к выданным СИЗ.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

Надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду, спецобувь. Спецодежда не должна иметь развивающихся концов, рукава и ворот должны быть завязаны.

Подготовить инструмент.

Проверить достаточность освещения в медпункте.

### 3. Требования охраны труда во время работы

Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами, разговорами.

Помещение кабинета содержать в безупречной чистоте.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении несчастного случая принять меры по предотвращению тяжких последствий. Если несчастный случай произошел, оказать медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать «Скорую медицинскую помощь». Поставь в известность о случившемся Заведующего детского сада.

При химическом ожоге необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды из крана или ведра в течение 15-20 мин. При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удастся. Поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать раствором пищевой соды (чайная ложка соды на стакан воды).

При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды). После обработки вызвать скорую медицинскую помощь

При возникновении пожара:

- отключить электрическое оборудование;
- сообщить заведующему детским садом;
- вызвать пожарную службу;
- приступить к эвакуации;
- оказать помощь пострадавшим

## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

- Навести порядок в медпункте.
- Спецдежду снять и повесить в отдельный шкафчик.
- Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при стирке белья**  
**ИОТ - 033 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при стирке белья**

### **1. Общие требования охраны труда**

К работе при стирке белья допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

Опасные и вредные производственные факторы:

- термические ожоги горячей водой или паром;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и диэлектрического коврика;
- поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств;
- травмы при падении на мокром, скользком полу.

При стирке белья используется специальная одежда: косынка, перчатки резиновые, а также средства индивидуальной защиты: диэлектрический коврик.

Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией. В помещении должен быть огнетушитель и аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку, убедиться в наличии на полу около электрических стиральных машин деревянных решеток с диэлектрическими ковриками.

Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусам стиральных машин, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.

Проверить работу стиральных машин путем кратковременного их включения.

Включить приточно-вытяжную вентиляцию прачечной.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Не перегружать стиральную машину бельем, Вес загруженного белья не должен превышать норму, указанную в техническом паспорте машины.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности в работе стиральной машины, прекратить работу и выключить стиральную машину. Работу продолжить после устранения неисправности.

При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации детского сада, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Слить воду из стиральной машины в канализацию, отключить ее от сети.

Привести в порядок рабочее место и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

Инструкцию разработал:

Ответственный по охране труда

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда рабочего по уборке двора детского сада  
ИОТ - 034 - 2019**

## **Инструкция по охране труда рабочего по уборке двора детского сада**

### **1. Общие требования охраны труда.**

1. К работе допускаются лица обоего пола, не имеющие противопоказаний, препятствующих выполнению этой работы и прошедшие медосмотр.

1.2. Рабочий обязан:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по охране труда;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы;
- производить уборку вверенной территории в рабочей одежде обуви;
- убирать мусор совком и метлой;
- при очистке в зимний период территории от снега и льда пользоваться исправным рабочим инвентарём (лопаты, ледорубы, метлы должны иметь удобные, отшлифованные черенки);
- следить санитарным состоянием зелёных насаждений и их ограждением.

### **2 Требования охраны труда перед началом работы**

Проверить исправность инструмента и инвентаря

Одеть в соответствии с сезоном рабочую обувь и одежду

Проверить отсутствие посторонних лиц при проведении травмоопасных работ

Проверить безопасность убираемой территории

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Соблюдать требования инструкции по охране труда.

Не оставлять инвентарь и инструмент без присмотра.

Не выполнять работы, не входящие в обязанности.

Выполнять работы по заданию только руководящего лица.

Не привлекать к работе посторонних лиц.

Не сжигать мусор вблизи зданий и сооружений детского сада.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийных ситуаций (травматизма, поломки мотокосилки, пожара и т. п.) сообщить администрации

В случае пожара сообщить администрации, известить службу 01

Принять меры к ликвидации аварийной ситуации

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- Убрать рабочий инструмент и инвентарь в специальное помещение.
- Снять спецодежду и спецобувь.
- Вымыть руки или принять душ.

Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации детского сада.

Инструкцию разработал:

Ответственный по охране труда

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении очистки крыш детского сада от снега**  
**ИОТ - 035 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда при проведении очистки крыш детского сада от снега**

### **1. Общие требования охраны труда**

Для выполнения очистки крыш в ДОУ от снега могут быть привлечены лица, не имеющие медицинских противопоказаний против проведения работ на высоте, не моложе 18-летнего возраста, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 20 часовой программе при работе на высоте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания.
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать в опасную зону лиц, не имеющих отношения к очистке крыши, не покидать самовольно рабочее место;
- соблюдать правила при проведении работ на высоте.

Рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

При обнаружении неисправностей оборудования, страховочных приспособлений, инструментов и других недостатках или при возникновении опасности падения с крыши немедленно прекратить работы, сообщить мастеру. Приступить к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.

При обнаружении загорания или в случае пожара прекратить работы и приступить к ликвидации пожара.

Сообщить в пожарную охрану и администрации.

При несчастном случае, оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся мастеру, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

В соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Работнику по очистке крыш от снега полагается: комбинезон хлопчатобумажный - срок носки 12 месяцев, перчатки комбинированные на 1 месяц, куртка хлопчатобумажная на утепленной прокладке - срок носки 30 месяцев, брюки хлопчатобумажные утепленные на 30 месяцев, утепленная обувь с не скользкой подошвой на 36 месяцев.

Хранить специальную одежду и обувь следует в шкафах, а теплую спецодежду и обувь в летний период сдавать для хранения на склад. Всю спецодежду следует подвергать в установленном порядке сушке и сдавать в стирку и ремонт.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть исправную спецодежду и обувь, а также защитную каску.

Подготовить к работе весь инструмент и убедиться в его исправности:

Проверить исправность предохранительного пояса и веревок.

Оградить место падения сосулек и падающего снега, вывесить плакаты: «Проход - закрыт».

Получить наряд-допуск.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Работник при очистке крыш от снега должен иметь предохранительный пояс с прочной страховочной веревкой диаметром не менее 15 мм и испытанный на нагрузку 200 кг. Второй

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае обнаружения неисправностей в несущих конструкциях крыши, работы на ней следует прекратить и сообщить администрации ДООУ.

Возобновлять работу можно только с их разрешения.

### **5. Требования охраны труда после работы**

После окончания очистки крыши, убрать прилегающую территорию вывезти снег, ограждения и плакаты разрешается снимать только после полной очистки от снега и льда.

Привести в порядок свое рабочее место, использовавшиеся приспособления и оборудование должны быть убраны с крыши в места его хранения.

Снять спецодежду и обувь, привести ее в порядок и убрать в шкаф. Тщательно вымыть лицо и руки, при необходимости принять душ. Пользоваться для мытья рук химическими материалами, применяемыми в производстве, запрещается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для сторожа, вахтёра в детском саду**  
**ИОТ - 036 - 2019**

## **Инструкция по охране труда для сторожа, вахтёра в детском саду**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К работе в детском саду допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие медицинский осмотр.

Сторож должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкцию по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- соблюдать режим труда и отдыха;

Опасные факторы:

- поражение электрическим током;
- падения со стремянок или лесенок;
- получение иных увечий в связи с нарушениями инструкций по охране труда.

О случаях получения травмы работник обязан сообщать администрации детского сада.

Сторож относится к не электротехническому персоналу и должен иметь первую квалификационную группу допуска по электробезопасности.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Принять смену за 15 минут до начала дежурства.

Проверить исправность электроосвещения.

Проверить безопасность рабочего места.

Выключить электроосвещение кроме необходимого для освещения территории детского сада.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Произвести обход вверенного объекта.

Во время дежурства бодрствовать.

Не привлекать к дежурству посторонних лиц.

Следить за работой систем отопления, водоснабжения.

Не оставлять рабочее место.

Не пользоваться электрообогревателями.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить администрации детского сада.

При пожаре сообщить администрации детского сада и в службу 01.

В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим и сообщить администрации детского сада.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

Произвести обход вверенных объектов.

Проверить санитарное состояние рабочего места.

Обо всех недостатках, обнаруженных во время дежурства, сообщить администрации детского сада.

Инструкцию разработал:

Ответственный по охране труда

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда кастаняши детского сада**  
**ИОТ - 037 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда кастелянши детского сада**

### **1. Общие требования по охране труда**

К работе в качестве кастелянши допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте.

Кастелянша в своей работе должна:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены;
- содержать в чистоте рабочее место.

Кастелянша должна работать в специальной одежде: халат, головной убор.

В кабинете кастелянши должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи.

Кастелянша обязана соблюдать противопожарный режим, правила ПБ, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре.

### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

Проверить исправность электроосвещения на рабочем месте

Проветрить помещение.

Проверить безопасность рабочего места.

Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

Привести в порядок рабочую одежду, а именно: надеть установленную форму (спецодежду), надеть удобную обувь

### **3. Требования по охране труда во время работы**

Хранить спецодежду, бельё, портьеры и т.д. в специально отведённых местах, недоступных для воспитанников.

Использовать в работе только сертифицированные материалы.

Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

Пользоваться при работе только исправной аппаратурой.

Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

Во время работы необходимо быть предельно внимательными, не отвлекаться посторонними разговорами.

При работе с нагревательными приборами прежде, чем включать штепсель в розетку, необходимо убедиться в исправности электропроводки сети и прибора.

Для предохранения себя от увечий пользоваться перчатками.

Убирать вещи в строго отведенное место, не разбрасывать иголки, булавки, ножницы и др. опасные предметы, не носить их в халате, быть осторожной, поднимаясь и спускаясь по лестнице. Обувь носить только на низком каблуке.

При оформлении кабинета становиться только на устойчивую специально предназначенную лесенку-стремянку.

### **4. Действия при аварийных ситуациях**

При получении травмы или другом несчастном случае, немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

О случившемся сообщить заведующего детским садом, а в случае необходимости в медицинскую организацию 103 (03).

В случае пожара или загорания вызвать пожарную команду по телефону 01 и приступить к тушению загорания первичными средствами пожаротушения.

#### **5. Требования по охране труда после работы**

Навести порядок на рабочем месте.

Убрать в отведенное место халат, инструменты и приспособления.

Выключить электроприборы.

Проветрить помещение.

Сообщить заместителю заведующего по АХЧ и заведующего детским садом обо всех неисправностях и замечаниях в период работы.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с облучателями-рециркуляторами бактерицидными  
настенными ОрБН-2х15-01 "КАМА-ВНИИМП-ВИТА"**

**ИОТ - 038 - 2019**

2019 г.

# **Инструкция по охране труда при работе с облучателями-рециркуляторами бактерицидными настенными ОрБН-2х15-01 "КАМА-ВНИИМП-ВИТА"**

## **1. Общие требования охраны труда**

К эксплуатации облучателей-рециркуляторов бактерицидных настенных ОрБН-2х15-01 допускается персонал старше 18 лет, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, изучивший паспорт и инструкцию по эксплуатации; прошедший вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте; имеющий группу по электробезопасности не ниже второй; а также прошедший обучение безопасным приемам работы; стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

Не реже 1 раза в 3 месяца необходимо пройти повторный инструктаж по охране труда, не реже 1 раза в 12 месяцев – очередную проверку знаний требований охраны труда, периодический медосмотр - в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития № 302н.

Эксплуатация облучателя допускается в помещениях 1-5 категории объемом более 50 куб.м, оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией, либо с наличием условий для интенсивного проветривания через оконные проемы, обеспечивающие однократный воздухообмен за время не более 15 мин.

При любых неисправностях прибора и любой ситуации, представляющей угрозу для окружающих, персонал обязан немедленно сообщить об этом руководителю организации.

Ответственность за выполнение настоящей инструкции несет руководитель отделения, в ведении которого находится помещение с установленным облучателем.

Запрещается курить и употреблять спиртные напитки на территории организации, а также находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Курить разрешается только в специально установленных и оборудованных местах.

За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед эксплуатацией рециркулятора внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией.

Надежная работа рециркулятора зависит от соблюдения приведенных в инструкции указаний.

В рециркуляторах установлены ультрафиолетовые бактерицидные лампы.

Следует помнить, что ультрафиолетовое излучение вредно для глаз и кожи. Прямое воздействие лучей может вызывать ожоги глаз и эритему кожи. Таким образом, нельзя открывать крышку при работающем рециркуляторе. При техническом обслуживании и ремонте, в случае необходимости с работающими лампами, персонал должен применять очки, лицевые маски, перчатки.

В бактерицидных лампах содержится ртуть, поэтому при установке или замене ламп требуется соблюдать осторожность и не допускать механического повреждения колбы.

Облучатель-рециркулятор бактерицидный настенный ОрБН-2х15-01 предназначен для обеззараживания воздуха в лечебно-профилактических, производственных и общественных организациях, помещениях общественного питания и других помещениях в присутствии людей, рециркуляторы предотвращают повышение уровня микробной обсемененности воздуха (особенно в случаях высокой степени риска распространения заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем) в помещениях объемом до 70 м<sup>3</sup> независимо от категории помещения.

Облучатель должен включаться в розетку, имеющую заземленный контакт. При колебаниях напряжения сети выше или ниже 10% от номинального значения эксплуатация бактерицидного облучателя не допускается. Все работы по обслуживанию и ремонту должны производиться только после отключения прибора от питающей сети.

Осмотреть розетку и штепсельную вилку прибора. При неисправностях и повреждениях розеток и штепсельных вилок не приступать к работе и вызвать обслуживающий электротехнический персонал.

Определить минимальную длительность работы облучателя для достижения бактерицидной эффективности как отношение объема воздуха в обеззараживаемом помещении к производительности облучателя.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Запрещается эксплуатировать ультрафиолетовые бактерицидные облучатели, не имеющие разрешения Комитета по новой медицинской технике Минздрава России "Приказ Минздравмедпрома РФ и Госкомсанэпиднадзора РФ N 130/360 от 20 декабря 1995 г. "О взаимодействии органов и учреждений здравоохранения и Государственной санитарно - эпидемиологической службы Российской Федерации" и без гигиенического сертификата.

Эксплуатация бактерицидных облучателей должна строго осуществляться в рамках, указанных в паспорте и инструкции по эксплуатации, а также в соответствии с настоящей инструкцией и Методическими указаниями по применению бактерицидных ламп для обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях. N 11-16/03-06. Утверждены Минздравмедпромом РФ 28.02.95.

К эксплуатации бактерицидных установок должен допускаться персонал, прошедший необходимый инструктаж.

Облучатели закрытого типа (рециркуляторы) должны размещаться в помещении на стенах по ходу основных потоков воздуха (в частности, вблизи отопительных приборов) на высоте не менее 2 м от пола.

После отключения прибора, не следует прикасаться к штырькам штепсельной вилки в течение 2-3 сек.

Очистку колб ламп и внутренних поверхностей камеры облучения, рекомендуется проводить 1 раз в месяц, для этого выполнить следующие действия:

- нажать на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить разъединение передней и задней панелей;
- протереть колбы ламп и внутренние поверхности камеры облучения шерстяной тканью или марлевой салфеткой, смоченной спиртом (салфетка должна быть хорошо отжата);
- включить рециркулятор, соблюдая правила техники безопасности, визуально убедиться в работе ламп и выключить рециркулятор;
- нажать на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить действия по сборке корпуса прибор.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

В случае обнаружения характерного запаха озона надо немедленно отключить облучатели от сети, удалить людей из помещения, включить вентиляцию или открыть окна для тщательного проветривания до исчезновения запаха озона. Затем включить облучатели и через час непрерывной работы (при закрытых окнах и включенной вентиляции) провести замер концентрации озона. Если будет обнаружено, что концентрация озона превышает допустимую норму ПДК, то прекратить дальнейшую эксплуатацию бактерицидной установки, вплоть до выявления повреждённых озонирующих ламп и их замены.

Периодичность контроля не реже 1 раза в 10 дней, согласно ГОСТ, ССБТ. 12.1.005-88 "Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны".

В случае обнаружения характерного запаха озона необходимо:

- покинуть помещение;
- немедленно отключить питание облучателя от сети;
- включить вентиляцию или открыть окно для тщательного проветривания до исчезновения запаха озона;
- включить облучатели и через 1 ч непрерывной работы (при закрытых окнах и включенной вентиляции) провести замер концентрации озона или проконтролировать наличие запаха;
- при превышении предельно допустимой концентрации или наличии стойкого запаха озона прекратить эксплуатацию облучателя и заменить лампы.

При выходе из строя ламп или стартеров их необходимо заменить, соблюдая осторожность и не допуская механических повреждений колбы при установке или замене ламп.

В бактерицидных лампах содержится ртуть. В случае повреждения лампы обработать место утечки ртути 1% раствором марганцевокислого калия.

При несчастном случае следует:

- освободить пострадавшего от воздействия электрического тока;
- оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
- сообщить руководителю организации о случившемся;
- принять меры по сохранению обстановки, при которой произошёл несчастный случай, если это не создает опасности для окружающих.

О каждом несчастном случае, происшедшем вблизи рабочего места работника или в опасной зоне вблизи места работы, необходимо сообщить руководству организации.

Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, обратиться за медицинской помощью и самому или с помощью находящихся рядом работников сообщить о случившемся руководству организации.

При возникновении пожара следует:

- прекратить работу;
- обесточить электросеть, отключить все потребители, кроме аварийного освещения;
- сообщить руководству организации и принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;
- принять меры к ликвидации или к локализации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
-

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Отключить Облучатель-рециркулятор бактерицидный настенный ОрБН-2х15-01 от электросети.

Проветрить помещение или включить приточно-вытяжную вентиляцию.

Обо всех замечаниях к работе облучателя, возникших во время работы, доложить руководителю подразделения.

Провести санитарную обработку прибора 3% раствором перекиси водорода с 5% раствором моющего вещества. Лампы протереть тампоном, смоченным 96% этиловым спиртом (тампон предварительно отжать).

Снять спецодежду и спецобувь, средства индивидуальной защиты, убрать в отведённое для этого место.

Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для повара**  
**ИОТ - 039 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда для повара**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе в качестве повара допускаются лица, имеющие опыт работы и соответствующую квалификацию по данной специальности; прошедшие, предварительный медицинский осмотр; вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда; обученные безопасным методам и приемам работы, а также прошедшие стажировку на рабочем месте; проверку знаний требований охраны труда и имеющие группу по электробезопасности не ниже 2-ой.

Не реже одного раза в шесть месяцев повар должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

Не реже одного раза в год повар должен проходить периодический медицинский осмотр и очередную проверку знаний требований охраны труда.

Курение на рабочих местах запрещается, а разрешается только в специально обозначенных и оборудованных местах для курения.

повар должен быть обеспечен санитарно-гигиенической спецодеждой, санитарной обувью и предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими Нормами и обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца (электрополотенца).

В помещениях пищеблока должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.

Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов; проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование, и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить наличие и исправность деревянной решетки под ногами.
- Проверить внешним осмотром:
  - достаточность освещения рабочей поверхности;
  - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
  - исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых

электробытовых приборов;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы; сроки клеймения приборов; даты освидетельствования сосудов, работающих под давлением; нахождение стрелки манометра на нулевой отметке; целостность стекла; отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);
- отсутствие трещин, выпучин, значительных утолщений стенок сосудов, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном оборудовании;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тэны, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении

Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному кранику;
- нажатием на рукоятку рычага произвести «подрыв» предохранительного клапана (смещение его относительно седла),
- правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
- варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10—15 см ниже верхней кромки;

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).

Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.

Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать в тару больше номинальной массы брутто.

Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);

не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования.

Во время эксплуатации электрического пищеварочного котла:

- следить за показаниями манометра включенного пищеварочного котла, не допускать превышения давления в пароводяной рубашке выше 0,5 кгс/см<sup>2</sup>;
- не открывать кран уровня воды и не заливать воду в пароводяную рубашку нагретого котла;
- не допускать работу котла без загрузки;
- после каждого удаления с поверхности бульона жира и пены закрывать крышку всеми накладными рычагами;
- по окончании варки нажать кнопку «Стоп» и отключить котел от сети. Затем повернуть ручку клапана на крышке котла, поднять деревянным стержнем за кольцо клапан-турбинку и выпустить избыточный пар из варочного сосуда. В два приема ослабить болты (в обратном порядке) и, соблюдая осторожность, открыть крышку. Котел разгрузить, промыть водой варочный сосуд и трубки выхода пара. Для этого открыть вентиль с надписью «промывка». Промывку производить при закрытой крышке, воду слить через смывной кран. Клапан-турбинку вынуть из гнезда, потянув стопор на себя, тщательно очистить, промыть, просушить и установить на место.

При эксплуатации электрофритюрницы, электросковороды, электрожаровни:

- заливать жир в жарочную ванну жаровни, фритюрницы, сковороды до включения нагрева. Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир в жарочную ванну следует тонкой струей. Предварительно жир должен быть прогрет при 170-180°С до прекращения выделения из него пузырьков пара;
- загружать (выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность во избежание разбрызгивания жира, имеющего температуру 150—180°С; после выемки готового продукта из ванны сетку (корзину) подвесить над ней за скобу и дать стечь жиру;
- при работе сковороды следить за тем, чтобы тэны были полностью закрыты теплоносителем во избежание нагрева его поверхностного слоя до температуры воспламенения;
- во время работы жаровни следить за чистотой скребкового и отрезного ножей;
- своевременно выключать сковороды, фритюрницы или переводить их на меньшую мощность. Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира;
- не допускается:
- включать нагрев при отсутствии жира в жарочной ванне фритюрницы (чаше сковороды), при неисправном датчике реле температуры и др.;
- опрокидывать сковороду до отключения ее от электрической сети;
- оставлять включенными сковороды, фритюрницы и т.д. после окончания процесса жарения;
- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии; охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.
- При эксплуатации холодильного оборудования:
- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
- количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
- двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
- при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снеговой шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;

- при обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение - проветрить;
- не допускается:
- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата, независимо от того находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- удалять иней с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
- размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
- самовольно передвигать холодильный агрегат.
- Исключить пользование холодильным оборудованием, если:
- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клеммных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки;
- При перемещении котла с горячей пищей не допускается:
- заполнять его более чем на три четверти емкости;
- прижимать котел к себе;
- держать в руках нож или другой травмоопасный инструмент.

При перевозке, установке (снятии) котлов с пищей на плиту пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

Пользоваться специальными устойчивыми и прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.

Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.

В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.

При эксплуатации электромеханического оборудования:

использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»;
- не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода-изготовителя; соблюдать нормы загрузки оборудования; проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат «Не включать! Работают люди!», и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход;
- Не допускается:
- работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;
- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, коже пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования, его следует остановить (выключить) кнопкой «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

В аварийной обстановке, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

При обнаружении запаха газа в помещении, в котором установлено газовое оборудование:

- закрыть нос и рот мокрой салфеткой;
- открыть окна и двери, проветрить помещение;
- перекрыть вентили на подводящих газопроводах к жарочным шкафам, пищеварочным котлам, плитам и т.п.;
- не включать и не выключать электроприборы, освещение, вентиляцию;
- исключить пользование открытым огнем;

Если после проветривания и проверки всех газовых кранов запах газа не исчезнет, перекрыть газ на входе в здание, сообщить об этом администрации организации, а при необходимости вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

При возникновении пожара необходимо вызвать пожарную команду по телефону 101 и срочно принять меры к пожаротушению, эвакуации людей. Сообщить о случившемся руководителю.

При поражении электрическим током необходимо немедленно отключить электрооборудование, освободить пострадавшего от действия электрического тока, оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

При несчастном случае освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Сообщить руководителю о происшествии. По возможности сохранить обстановку, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Выключить и надежно обесточить электронагревательное и электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат «Не включать! Работают люди!».

Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.

Произвести разборку, очистку и мойку оборудования, механического — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, а теплового — после полного остывания нагретых поверхностей.

По окончании работы электросковороды:

выключить нагрев и отключить используемый аппарат от электрической сети;

после остывания сковороды слить жир;

пригоревшие к поду частички продуктов соскоблить деревянным скребком;

вымывать чашу горячей (не выше 50°C) водой, оставить открытой для просушки, а затем смазать тампоном, смоченным в жире, и закрыть крышкой;

стол и эмалированные облицовки промыть горячей водой и насухо протереть ветошью.

Мармиты для вторых блюд выключить из сети и, при вынужденном поплавковом устройстве, тщательно промыть поддон, парогенератор и мармитницы. Установить поплавковое устройство на место, парогенератор заполнить водой.

Закрывать вентили (краны) на трубопроводах газа, пара, холодной и горячей воды.

После отключения газоиспользующих установок снять накидные ключи с пробковых кранов.

Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик санитарную одежду и обувь.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе в пищеблоке детского сада**  
**ИОТ - 040 - 2019**

2019 г.

## Инструкция по охране труда при работе в пищеблоке.

### 1. Общие требования охраны труда

К работе в пищеблоке допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие специальную подготовку, обученные охране труда в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения охране труда. Общие положения», имеющие 1 группу по электробезопасности, прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

К обслуживанию газовой аппаратуры допускаются лица, имеющие удостоверение о прохождении специального техминимума по эксплуатации газовой пищеварочной аппаратуры.

Работники пищеблоков обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка установленные в детском саду.

Работники пищеблоков обязаны знать и соблюдать правила пожарной безопасности.

Курение на рабочих местах запрещается, а разрешается только в специально обозначенных и оборудованных помещениях для курения.

Работники пищеблоков должны быть обеспечены санитарно-гигиенической спецодеждой, санитарной обувью и предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими Нормами, утвержденными Минздравом, и обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца.

В помещениях пищеблоков должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.

О каждом несчастном случае, связанном с производством или работой, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен:

- организовать первую помощь пострадавшему или его доставку в больницу;
- сообщить **Заведующему детским садом** о случившемся;
- сохранить для расследования обстановку на рабочем месте;
- сохранить состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.

Для вскрытия и распаковки тары необходимо использовать соответствующие исправные инструменты (гвоздодеры, клещи).

Для открывания консервных банок необходимо пользоваться специальными приспособлениями и ключами.

Тара для внутрицехового перемещения должна иметь соответствующую маркировку: "крупы", "молоко" и т.д.

Ведро, тазы для мытья полов и уборки помещений должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или пластмассовую бирку "для полов" и т.д.

Приточно-вытяжная вентиляция должна обеспечивать нормальные условия работы.

Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы необходимо правильно надеть санитарно-гигиеническую одежду и обувь, убрать волосы под головной убор, застегнуть рукава. Запрещается закалывать спецодежду иголками, хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

Необходимо осмотреть инвентарь и убедиться в его исправности. При обнаружении непригодного инвентаря и посуды, необходимо потребовать от администрации его изъятия и замены.

При осмотре оборудования необходимо проверить наличие и исправность ограждений, заземляющих устройств, пусковой электроаппаратуры и предохранительных приспособлений.

При обнаружении неисправностей оборудования необходимо немедленно сообщить о них администрации и до их устранения к работе не приступать. Не разрешается самовольно производить какой-либо ремонт оборудования.

Необходимо проверить наличие диэлектрических ковриков в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в посудомоечном помещении.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### **При механизированной обработке пищевых продуктов:**

➤ Перед включением оборудования необходимо проверить, нет ли в рабочей камере или вблизи движущихся частей машины посторонних предметов и предупредить о пуске находящийся рядом персонал.

➤ Для проталкивания продукта внутрь бункера или рабочей камеры должны применяться специальные приспособления: деревянные толкачи, пестики, лопатки.

➤ Удаление заклинившихся продуктов или их остатков необходимо производить после полной остановки двигателя рабочих органов машины.

➤ Перед установкой сменных дисков овощерезательной машины необходимо проверить надежность крепления к ним ножей и гребенок.

➤ Снятие и установку терочного диска картофелеочистительной машины необходимо производить с помощью специального крючка.

➤ При работе на ленточных или дисковых пилах не допускается приближение рук к полотну или диску пилы ближе, чем на 10 см.

➤ Подача продукта к полотну пилы или скребку приспособления для очистки рыбы должна производиться равномерно, без излишних усилий.

➤ Перед началом работы необходимо проверить надежность крепления мясорубки на корпусе привода.

➤ Над горловиной мясорубок с диаметром загрузочных отверстий свыше 45 мм должно быть установлено предохранительное кольцо, не допускающее попадания рук к подвижным частям.

➤ Подъем и опускание предохранительной крышки куттера следует производить плавно, без рывков. Кожух куттера должен быть заблокирован с приводом.

➤ Выгружать фарш из куттера при отсутствии саморазгружающихся приспособлений необходимо ковшом.

➤ Тестомесительную машину следует включать только после полной фиксации подкатной дежи на машине и опущенных щитках ограждения.

➤ Во время работы тестомесительной машины запрещается поднимать ограждения, открывать подкатную дежу, добавлять и вынимать продукты из дежи, помогать машине руками замешивать тесто, а также чистить и мыть дежу.

- Перед началом работы тестораскаточной машины следует проверить надежность блокировочного устройства.
- Во время работы на тестораскаточной машине запрещается протирать вальцы и открывать облицовку.
- Сменные машины должны быть надежно укреплены на корпусе привода.
  - Устанавливать сменную машину на работающий привод запрещается.
  - На хлебрезке запрещается производить укладку хлеба при движении подающей каретки.
  - Заточку дискового ножа хлебрезки следует производить только при помощи заточного механизма, установленного на машине.
  - При заточке ножа хлебрезательной машины не допускается проверять остроту режущих кромок ножа рукой.
  - Для очистки дискового ножа хлебрезательной машины от остатков продукта необходимо применять деревянные скребки. Снимать остатки продуктов с ножа руками запрещается.
  - Применение оборудования для выполнения операций, не предусмотренных инструкцией по эксплуатации, запрещается.

#### **При тепловой обработке пищевых продуктов:**

- Пользоваться при растопке оборудования с огневым обогревом (плит, печей, кипятильников, вмазанных котлов) бензином, другими легковоспламеняющимися жидкостями запрещается.
- Подготовка топлива должна производиться вне помещения кухни.
- Удаление золы следует производить после охлаждения топки.
- Запрещается охлаждать топку или настил плиты водой.
- Не разрешается включение электрических котлов и автоклавов при незаполненной паровой рубашке. Перед началом работы пароводяную рубашку следует заполнить до уровня контрольного крана кипяченой водой.
- Запрещается включать котлы и автоклавы в случае неисправности заземления, двойного предохранительного клапана, при пуске пара из рубашки и наличии трещин в рубашке автоклава.
- Включать автоклавы разрешается только при плотном и равномерном закреплении крышки всеми откидными винтами.
- Прежде чем открыть крышку автоклава, необходимо его выключить, открыть в крышке паровоздушный кран. Когда давление внутри автоклава снизится до нуля, следует ослабить откидные винты, причем ослабление произвести крест-накрест, а затем в таком же порядке полностью отвернуть и открыть крышку. Завинчивание следует также вести крест-накрест, а не подряд, во избежание неравномерной нагрузки на винты и появление неплотностей. Подъем крышки производится осторожно во избежание ожога лица и рук.
- Выгрузку продуктов из электрических котлов следует производить только после отключения нагрева и выпуска пара из рабочей камеры.

### **При ручной обработке пищевых продуктов:**

- При работе с ножом рабочий должен держать лезвие от себя и не допускать резких движений ножом. Поварские ножи, скребки для очистки рыбы должны иметь гладкие, без заусениц, удобные и прочно насаженные деревянные рукоятки. Режущие части ножей должны регулярно и своевременно затачиваться.
- Править нож о мусат следует в стороне от рабочих, занятых на других операциях. Ножи и мусаты должны иметь на рукоятках предохранительные выступы.
- Ручную мойку рыбы необходимо производить щетками, мочалками, скребками в специальных рукавицах, предохраняющих руки рабочих от травмы.
- Для выемки рыбы из ванн должны использоваться проволочные черпаки.
- При разделке рыбы должны использоваться разделочные ножи, головорубы, скребки.
- Перенос инструментов должен производиться в чехлах, ножнах. Хранить инструмент необходимо в пеналах.
- Мясо при ручной обработке должно обваливаться только в размороженном виде.
- Колоды для разрубки мяса и костей должны устанавливаться на крестовину. Высота колоды должна быть не менее 0,85 м от уровня пола. Не допускается наличие трещин и заусениц на разделочных досках, а также на колодах для разрубки мяса.
- Опалка птицы и дичи должна производиться на опалочных горнах и в специально отведенных местах.
- Укладывать полуфабрикаты на сковороды и противни для жарения необходимо с наклоном от себя. Противни должны быть легкими, изготовленными из нержавеющей стали, без заусениц, острых углов.
- Устанавливать котлы на плиту и снимать их должны два работника, используя для этого сухое полотенце. При этом необходимо помнить, что предельная норма переноски грузов вручную установлена для женщин - 15 кг, для мужчин - 50 кг\*.
- Наплитные котлы, кастрюли, сотейники и другая кухонная посуда должны иметь прочно прикрепленные ручки, ровное дно и хорошо пригнанные крышки.
- Установка наплитных котлов с пищей должна производиться на устойчивые подставки-табуреты.

### **Требования охраны труда при мойке посуды:**

- Перед включением посудомоечной машины необходимо проверить наличие воды в ваннах и в баке электронагревателя.
- Во время работы посудомоечной машины открывать дверцу моющей или ополаскивающей камеры запрещается.
- Сливать загрязненную воду из ванны следует только после остановки машины.
- Мойка и очистка посуды от остатков пищи, а также уборка полов, стеллажей должна производиться с помощью щеток, скребков, ершей, деревянных лопаток.
- Необходимо немедленно удалять из мойки осколки разбитой посуды, а также посуду, имеющую трещины и сколы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

Необходимо прекратить подачу продукта при наличии постороннего шума, внезапно возникшего при работе оборудования, появлении запаха гари, прекращении подачи электроэнергии.

При внезапном появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока, необходимо немедленно выключить оборудование и сообщить администрации.

Не допускать работы оборудования (печей, плит, котлов, кипятильников) с газовым обогревом при отклонении давления газа от заданного; погасании пламени горелок; нарушении тяги; прекращении подачи воздуха.

При появлении в помещении запаха газа следует немедленно прекратить пользование газовыми приборами, не применять открытый огонь, не курить, не включать электроприборы, закрыть все краны у газового оборудования, открыть окна для проветривания помещений и вызвать аварийную службу.

Работа оборудования, работающего под давлением, должна быть приостановлена:

- при неисправности предусмотренных контрольно-измерительных приборов и средств автоматики (манометров, предохранительных клапанов, указателей уровня и т.д.);
- при повышении давления в паропроводящей рубашке выше разрешенного, несмотря на соблюдение всех требований по режиму работы и безопасному обслуживанию;
- при неисправности предохранительных клапанов, предохранительных и блокировочных устройств;
- при неисправности или неполном количестве крепежных деталей крышек, люков;
- при обнаружении в основных элементах аппарата трещин, выпучивания, пропусков или потений в сварных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрыва прокладок;
- при возникновении пожара.

При парении двухстенной жаровни (с косвенным обогревом) следует убедиться в наличии теплоносителя в рубашке. При утечке теплоносителя из рубашки или недостаточном его уровне следует немедленно прекратить работу и отключить жаровню от электросети.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

После окончания работы (смены) необходимо проверить и привести в порядок свое рабочее место, машины и оборудование, уходя закрыть общий газовый кран, выключить общий силовой электрорубильник, вентиляцию и свет.

Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_  
М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_  
Ж.А.Джунайдова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда работника кухни в детском саду**  
**ИОТ - 041 – 2019**

## Инструкция по охране труда работника кухни в детском саду

### 1. Общие требования охраны труда.

К самостоятельной работе работника кухни в детском саду допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие медицинское освидетельствование, вводные и первичный (на рабочем месте) инструктажи по охране труда, а также изучивших настоящую инструкцию и закреплённое за ним оборудование.

Медицинское освидетельствование повар должен проходить 2 раза в год, повторный инструктаж по охране труда проводится 1 раз в квартал

Соблюдать правила внутреннего распорядка дошкольного учреждения. Курить в детском саду запрещено. Работать в состоянии алкогольного опьянения запрещено.

При работе могут возникнуть следующие опасные производственные факторы, которые воздействуют на работника кухни:

➤ Не закрытые ограждения вращающиеся части оборудования, отсутствие защитного заземления на оборудовании, которые могут оказаться под напряжением, вследствие нарушения изоляции.

➤ Недостаточная освещённость рабочего места, скользкие и не ровные полы, горячая вода, пар.

Запрещается работать на неисправном оборудовании, пользоваться неисправными инструментами. Обо всех неисправностях сообщать руководству.

Работать только в положенной по санитарным нормам спец. одежде, обуви, которая должна всегда быть чистой и в исправном состоянии.

Работник обязан:

➤ Соблюдать правила пожарной и электробезопасности.

➤ Нельзя касаться находящихся в движении частей механизмов.

➤ Прикасаться к токоведущим частям, электрическим проводам (даже изолированным), кабелям, клеммам, патронам освещения.

➤ Наступать на лежащие, на полу электропровода, так как при плохой их изоляции может произойти поражение электрическим током.

➤ Не хранить на рабочем месте горюче-смазочные и лакокрасочные материалы.

➤ Знать место расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

➤ Не разрешается использовать средства пожаротушения для других целей.

➤ При возникновении пожара немедленно поставить в известность администрацию и принять меры к тушению пожара.

➤ Вызвать пожарную команду по телефону -101 (01).

В случае получения травмы сообщить заведующего и обратиться в медпункт.

Уметь оказывать первую помощь пострадавшим, используя медицинскую аптечку.

Соблюдать правила личной гигиены: содержать в порядке и чистоте рабочее место и оборудование, мыть руки с мылом перед началом работы и по окончании, следить за чистотой кожного покрова лица и рук, при порезах, царапинах пользоваться антисептическими растворами (йод, зелёнка), наложить бинтовую повязку или лейкопластырь.

Лица, нарушившие требования настоящей инструкции несёт ответственность в порядке, установленном законодательством.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы.

Правильно надеть полагающуюся по санитарным нормам рабочую одежду, волосы убрать под головной убор.

Запрещено закалывать иголками, булавками одежду, держать в карманах булавки, стеклянные и другие бьющиеся и острые предметы.

Привести в порядок рабочее место, не загромождать проходы.

Осмотреть инвентарь, убедиться в его исправности. Требовать от администрации изъятия и замены непригодного инвентаря и посуды.

При осмотре оборудования проверить:

- исправность оборудования;
- наличие и исправность ограждений;
- наличие и исправность заземления.

2.4. При обнаружении каких-либо неполадок или неисправностей в оборудовании, немедленно заявить заведующего детским садом и до их устранения к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

Не работать на машинах и агрегатах, устройства которых не знакомы и работа на которых, вам не поручена.

Работать на мясорубке только со специальными приспособлениями или кольцом у загрузочной воронки.

Для проталкивания мяса в машину пользуйтесь деревянным пестиком. Не проталкивать мясо руками.

Посуду с пищей после её тепловой обработки необходимо ставить на устойчивую подставку. Требуется, чтобы поверхность подставки была больше поверхности для устанавливаемой посуды.

Не берите голыми руками за горячую кухонную посуду, используйте при этом полотенце.

Обязательно принимайте меры к уборке пролитой на пол жидкости, жира, уроненных на пол продуктов.

Разделочные доски клади на ровную поверхность стола

Открывать банки с консервами, предназначенным для этого ключом. Запрещается вскрывать банки ножами и другими поварским инвентарём.

Для вскрытия тары используйте гвоздодёр, клещи, молоток и др. инструменты, предназначенные для этого.

Не переносить грузы весом выше установленных норм (для женщин - 10кг, для мужчин - 50кг)

Не выходить потным на улицу или в холодное помещение

Для работы на высоте использовать исправную стремянку или приставную лестницу, имеющие приспособления от скольжения (шины, резиновая прокладка). Не пользоваться для работы на высоте бочками, ящиками и другими предметами.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- Обязательно останавливать машину (оборудование), выключив рубильник в следующих случаях:
- при перерыве в подаче электроэнергии;
- в случае воспламенения обшивки электродвигателя и наличия запаха горелой резины;
- если обнаружился неисправности в машине (оборудовании), пробивание током корпуса;
- при появлении постороннего шума, вибрации;
- в случае неисправности манометра, варочного котла;
- если манометр показывает давление более 0,4 кг/с и предохранительный клапан не работает;

О неисправностях следует сообщить администрации детского сада.

При возникновении пожара сообщить заведующего, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

При травмировании, отравлении и внезапном заболевании, немедленно принять меры к оказанию первой помощи пострадавшему, и в случае необходимости вызвать врача, о происшествии сообщить заведующего детским садом.

#### **5.Требование безопасности по окончанию работы.**

Выключить оборудование,

Навести порядок на рабочем месте,

Убрать спецодежду в отведённое место,

Вымыть руки с мылом или принять душ.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе с кухонной электроплитой**  
**ИОТ - 042 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при работе с кухонной электроплитой.**

### **1 Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе с кухонной плитой допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

➤ термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.

Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.

Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.

Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.

При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Банки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.

Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.

Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушений защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.

При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислого или порошкового огнетушителя.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом **Заведующему детским садом**.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Выключить кухонную электроплиту, и после ее остывания вымыть горячей водой.

Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.

Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с жарочным шкафом**

**ИОТ - 043 - 2019**

2019 г.

## **Инструкция по охране труда при работе с жарочным шкафом**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих протвиней;

поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствие диэлектрического коврика.

При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

Убедиться при наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.

Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.

Выключить вытяжную вентиляцию пищеблока.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.

Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.

Довести температуру в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.

Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.

Во избежание ожогов рук ставить вынимать протвینی с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.

Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегревания.

3.7 Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом Зав. производством. Работу продолжить после устранения неисправности.

При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом **Заведующему детским садом**, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети. Оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса его ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом ресторана.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.

Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и включить вытяжную вентиляцию.

Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе с электромясорубкой**  
**ИОТ - 044 - 2019**

# Инструкция по охране труда при работе с электромясорубкой

## 1. Общие требования охраны труда

К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

травмирование рук при работе без специальных толкателей;

поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.

При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

В пищеблоке должна быть мед аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить **Заведующему детским садом**. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации **детского сада**.

В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.

Проверить наличие и надёжность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.

Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.

Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путём кратковременного её включения.

## 3. Требования охраны труда во время работы

Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.

Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.

Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.

Не перегружать приёмную камеру электромясорубки продуктами, закладывая их для обработки небольшими порциями.

Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нём костей.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.

При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить её от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации детского сада.

При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Выключить электромясорубку, удалить из неё остатки продуктов и промыть горячей водой.

Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение  
Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе с электротитаном**  
**ИОТ - 045 - 2019**

2019 г.

# **Инструкция по охране труда при работе с электротитаном**

## **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При работе с электротитаном возможно воздействие на работников следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.

Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.

Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.

Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.

Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.

Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.

Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 её объёма.

Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять её до установленного уровня.

Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации ресторана.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ресторана.

При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации ресторана.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.

Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при мытье посуды**  
**ИОТ - 046 - 2019**

**2019 г.**

## **Инструкция по охране труда при мытье посуды**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.10. Лица, допустившие невыполнения или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть спецодежду.

Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную емкость с крышкой.

Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50 С с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор – 0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.

Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50 С, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция), затем ополаскивается в третьей ванне с горячей проточной водой при температуре 65 С.

Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.

Стеклянная посуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств. Ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2 – 3 мин. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и савок.

При получении травмы:

- оказать первую помощь пострадавшему;
- вызвать врача скорой помощи или доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации.

При поражении электрическим током

- освободить пострадавшего от действия электрического тока (выключить рубильник)
- не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- после оказания первой помощи доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации.

- освободить пострадавшего от действия электрического тока (выключить рубильник)
- не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- после оказания первой помощи доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

Остатки пищи обеззаразить кипячением в течении 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО

МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева

01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар

\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова

Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для рабочего по кухне**

**ИОТ - 047 - 2019**

**2019 г.**

## **Инструкция по охране труда для рабочего по кухне**

### **1. Общие требования охраны труда**

К самостоятельной работе рабочим на кухне допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Кухонный рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При работе кухонным рабочим возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при падении на влажном и скользком полу;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

Подготовить емкость с крышкой для сбора остатков пищи.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

При переноске тары, мешков с продуктами, воды соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин - не более 15 кг, для женщин - не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.

Вскрытие деревянной тары производить в рукавицах соответствующим инструментом.

Во избежание порезов рук металлические и стеклянные банки вскрывать осторожно соответствующим консервным ножом или ключом, применять для этих целей кухонные ножи запрещается.

Котлы и баки для приготовления пищи заполнять водой не более, чем на 3/4 их емкости.

При уборке помещений пищеблока мыть полы, кухонный инвентарь и оборудование с использованием моющих и дезинфицирующих средств в резиновых перчатках. Полы после влажной уборки протирать насухо ветошью.

При мытье посуды руководствоваться "Инструкцией по охране труда при мытье посуды".

Остатки пищи для временного хранения собирать в металлическую тару с крышкой, обеззараживать путем кипячения в течение 15 мин. или засыпать хлорной известью, либо любым из следующих средств: известью белильной термостойкой 200 г/кг или НТК, или ДОСГК 100 г/кг, затем вынести на хозяйственную площадку в металлический контейнер с крышкой.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

Слить воду из моечных ванн и промыть их горячей водой.

Мочалки, щетки, ветошь для мытья посуды, кухонного инвентаря и оборудования после их использования прокипятить в течение 15 мин. в воде с добавлением пищевой соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,015 % «Бриллиантовый миг» на 30 мин, затем ополоснуть и просушить.

Снять спецодежду, спецобувь, привести в порядок рабочее место и тщательно вымыть руки с мылом.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Ясин» п.Ойсхар  
Гудермесского муниципального района

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ М.Р.Висалиева  
01.02.2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ №5 «Ясин» п.Ойсхар  
\_\_\_\_\_ Ж.А.Джунаидова  
Приказ от 01.02.2019 №03-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при производстве погрузо-разгрузочных работ  
ИОТ - 048 - 2019**

## **Инструкция по охране труда при производстве погрузо-разгрузочных работ**

### **1. Общие требования охраны труда.**

К погрузо-разгрузочным работам допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинскую комиссию, обученные и прошедшие инструктаж к работам по переносу, погрузке и разгрузке тяжестей;

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

Ответственность за погрузо-разгрузочные работы в организациях возлагается на заведующего детским садом или на его заместителя.

Женщины допускаются к работе по переноске груза весом не более 10 кг, мужчины не более 50 кг.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

Привести в порядок рабочую одежду, свободных концов не должно быть.

Привести в порядок погрузо-разгрузочные площадки, спланировать, очистить от посторонних предметов, в зимнее время от снега и льда.

Закрыть или оградить люки, находящиеся в местах работы.

Для грузоподъемных машин, должны быть разработаны способы правильной строповки и зацепки грузов, которым должны быть обучены стропальщики и машинисты грузоподъемных машин.

Графическое изображение способов строповки и зацепки, а также перечень основных перемещаемых грузов с указанием их массы должны быть выданы на руки стропальщикам и машинистам кранов и вывешены в местах производства работ.

Перед началом работы убедитесь в том, что стропы, канаты имеют клеймо, бирку и их грузоподъемности, дату технического обследования и находятся в исправном состоянии.

Рабочее место, проходы не загромождены и достаточно освещены.

При работе с блоками или таями осмотреть и проверить исправность шпонок и расклепки на концах оси блока, исправность храповых приспособлений.

### **3. Требование безопасности во время работы**

На место производства погрузо-разгрузочных работ лица, не имеющие отношения к этой работе, не допускаются.

Укладывать груз на место, в штабеля, нужно прочно, чтобы он не упал. Поднимать и опускать длинномерный груз следует по команде руководителя работ.

Обвязку груза производить равномерно без узлов и перегрузов, с подкладкой под острые углы-ребра деревянных планок для предохранения от трения.

При погрузке, разгрузке и перемещении грузов по горизонтальной или наклонной плоскости укладывайте катки под груз на равном расстоянии друг от друга, чтобы концы катков не выступали из-под груза больше, чем на 30-40см, катки подбирайте одинакового размера.

При переносе груза вручную вдвоем на плече укладывайте его на одно и то же плечо, идите с грузом в ногу, не перекидывайте груз через голову, сбрасывайте с плеча одновременно по команде.

При переносе груза на спине принимайте мягкие прокладки; рукавицы при переноске товаров в жесткой таре; следите, чтобы не было торчащих гвоздей или острых углов обшивки.

Не трогайте груз, опущенный по лотку грузового люка во время спуска других грузов.

При укладке грузов на тележку необходимо следить за тем, чтобы груз лежал устойчиво и не мог упасть от случайных толчков в пути, груз располагайте так, чтобы он не мог зацепить во время движения тележки за встречные предметы. Тележку передвигать необходимо осторожно и плавно, исключая резкие толчки.

При укладке груза в кузов автомашины соблюдайте следующие меры безопасности:

- груз не должен укладываться выше борта.
- под штучные грузы укладывайте прокладки.
- при передвижении автомашины запрещается сидеть на бортах.

При разгрузке груза с автомашины с помощью покатов не стойте между покатами и перед грузом, особенно будьте осторожны при разгрузке бочек, находиться в этом случае следует сбоку от бочек.

Разгрузку ящиков производите, начиная сверху, уступами.

Снятие и подъем груза весом 80 кг и более производить вдвоем.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

Если во время подъема груза будут замечены какие-либо неисправности, немедленно прекратите работу и поставьте в известность руководителя работ.

При возникновении на участке аварии или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям, приостановить работы, вывести людей из опасной зоны, отключить используемое в работе оборудование от электросети, принять меры к ликвидации аварии, поставь в известность руководителя.

Оказать первую помощь пострадавшим при травмировании или внезапном заболевании согласно инструкции.

#### **5. Требования охраны труда после окончания работы.**

Привести в порядок и очистить рабочее место, проходы, убрать мусор.

Погрузо-разгрузочные приспособления сдать в место их хранения.

Принять душ.



## **Инструкция по пожарной безопасности**

### **1. Общие требования пожарной безопасности в детском саду**

Территория детского сада должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву, следует регулярно убирать и вывозить с территории.

Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

В период пребывания в здании детского сада люди двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

### **2. Запрещается:**

Разводить костры, сжигать мусор на территории детского сада.

Курить в помещениях детского сада.

Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

Проживать в здании детского сада обслуживающему персоналу и другим лицам.

Хранить в здании детского сада легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители ("жучки").

Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании детского сада при наличии в помещениях сотрудников и детей, а также без письменного приказа заведующего детским садом.

Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

### **3. Действия при возникновении пожара.**

Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01 или ..... телефон экстренного вызова.

Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю детского сада или заменяющему его работнику.

Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать детей и сотрудников из здания.

Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.